

Kaj morajo vedeti kontaktne osebe

Načeloma velja, da je kontaktna oseba tisti, ki je bil v stiku z okuženo osebo

KP1 ali KP2?

Ločimo dve vrsti kontaktnih oseb:

1. osebe z velikim tveganjem za okužbo (**kategorija 1, KP1**) in
2. osebe z nizkim tveganjem za okužbo (**kategorija 2, KP2**).

Razporeditev v posamezno kategorijo je odvisna od tega, kako dolgo in kako intenziven je bil stik z okuženo osebo.

KP1-kontaktna oseba kategorije 1 je tisti, ki:

- je imel neposreden stik z okuženo osebo na razdalji manj kot dva metra in dlje kot 15 minut (lahko večkrat zapored po več minut)
- je bil v isti sobi z okuženo osebo (spet dlje kot 15 minut in bližje od dveh metrov)
- je imel nezaščiten neposreden stik z okuženo osebo (rokovanje, objemi itd.)
- je imel nezaščiten in neposreden stik z nalezljivimi izločki okužene osebe (kašljanje, kihanje)
- je z veliko verjetnostjo bil izpostavljen visoki koncentraciji aerosolov - ne glede na varnostno razdaljo (praznovanja, zabave, šport v zaprtih prostorih, skupno petje)
- je sedel zraven okužene osebe na letalu, vlaku ali avtobusu
- živi v istem gospodinjstvu z okuženo osebo

Če ste KP1-kontaktna oseba kategorije 1:

- KP1-kontaktne osebe kategorije 1 morajo biti v karanteni do desetega dne po zadnjem nalezljivem stiku, torej ne smejo zapustiti mesta, kjer prestajajo karanteno - negativni rezultat testa ne skrajša trajanja karantene.
- Če se pojavijo bolezenski simptomi (zvišana telesna temperatura, kašelj, težave z dihanjem, utrujenost, driska, izguba okusa ali vonja itd.), mora kontaktna oseba o tem nemudoma obvestiti pristojni zdravstveni organ.

KP2-kontaktna oseba kategorije 2 je tisti, ki:

- je imel neposreden stik z okuženo osebo, vendar je bil v zadnjih treh mesecih pozitiven na koronavirus
- je imel neposreden stik z okuženo osebo na razdalji manj kot dva metra in manj kot 15 minut
- je imel neposreden stik z okuženo osebo na razdalji več kot dva metra in več kot 15 minut
- je bil na istem letalu, vlaku ali avtobusu kot okužena oseba

Če ste KP2-kontaktna oseba kategorije 2:

- KP2-kontaktne osebe kategorije 2 ni potrebno iti v karanteno, vendar se priporoča, da močno omejijo socialne stike, uporabo javnih prevoznih sredstev in potovanja.
- Prav tako morajo voditi evidenco svojih stikov in dosledno upoštevati veljavne higienske predpise (higiena kašlja, kihanja, umivanje rok).
- Pristojni zdravstveni organ lahko tudi prepove obiske družabnih prostorov in aktivnosti, kjer prihaja do pogostih stikov z drugimi ljudmi (velja le za pristočasne aktivnosti). Obiski izobraževalnih ustanov so iz tega izvzeti.